Intern Corona Protocol V.V. Kroton

Binnen Protocol

Contactpersoon Corona: Eva Raga Oroño (+316 180 733 20)
Regels voor de trainingen:

1. Als je milde klachten hebt (neusverkoudheid, hoesten, niezen of smaakverlies), blijf dan thuis en laat je testen. Tot de uitslag van de test word je verzocht thuis te blijven. Informeer onze corona-contactpersoon bij een positieve test, zodat de nodige personen op de hoogte kunnen worden gebracht.
2. Het is niet mogelijk om de training van anderen te bekijken. Na het bijwonen van je eigen training word je verzocht de trainingsfaciliteiten te verlaten.
3. Trainers moeten alle spelers voorafgaand aan elke training een gezondheidscheck vragen. Gezondheidstest vragen:
    a. Heb je één of meer van deze symptomen gehad in de afgelopen 24 uur:
        i. Hoesten
        ii. Verkoudheidsklachten
        iii. Verhoging of koorts
        iv. Benauwdheid
        v. Reuk- of smaakverlies
    b. Heeft iemand van je naaste contacten onlangs symptomen vertoond van verkoudheid, hoesten, of koorts?
    c. Heb je het coronavirus gehad en ben je positief getest op het coronavirus in de afgelopen 7 dagen?
    d. Ben je momenteel in quarantaine:
        i. Omdat je een huisgenoot of familielid bent of in nauw contact staat met iemand die momenteel het coronavirus heeft?
        ii. Omdat je terug naar huis bent gereisd vanuit een COVID-19-risicogebied?
        iii. Omdat je gewaarschuwd bent door de coronamelder-app?
4. Vermijd onnodige contactmomenten. Dit betekent: Geen handen schudden, geen high-fives of yells. Ook zingen of juichen is niet toegestaan.
5. Zorg dat je op tijd de training verlaat, zodat er weinig tot geen contact is tussen andere teams en overlap.
6. Als de training voor je nog niet is afgelopen, zorg er dan voor dat je op een ruime afstand blijft.
7. Verlaat het sportcentrum volgens de aangegeven looproutes.
8. Fiets bij het wegfietsen niet in grote groepen en vertrek individueel.